遊びは子どもの主食です

愛着形成

親の顔と声と手は、赤ちゃんにとって最高のおもちゃです。

お手伝い

子どものやりたがる気持ちを大切に。親子のかかわりで生活能力、役立ち感が養えます。

外遊び

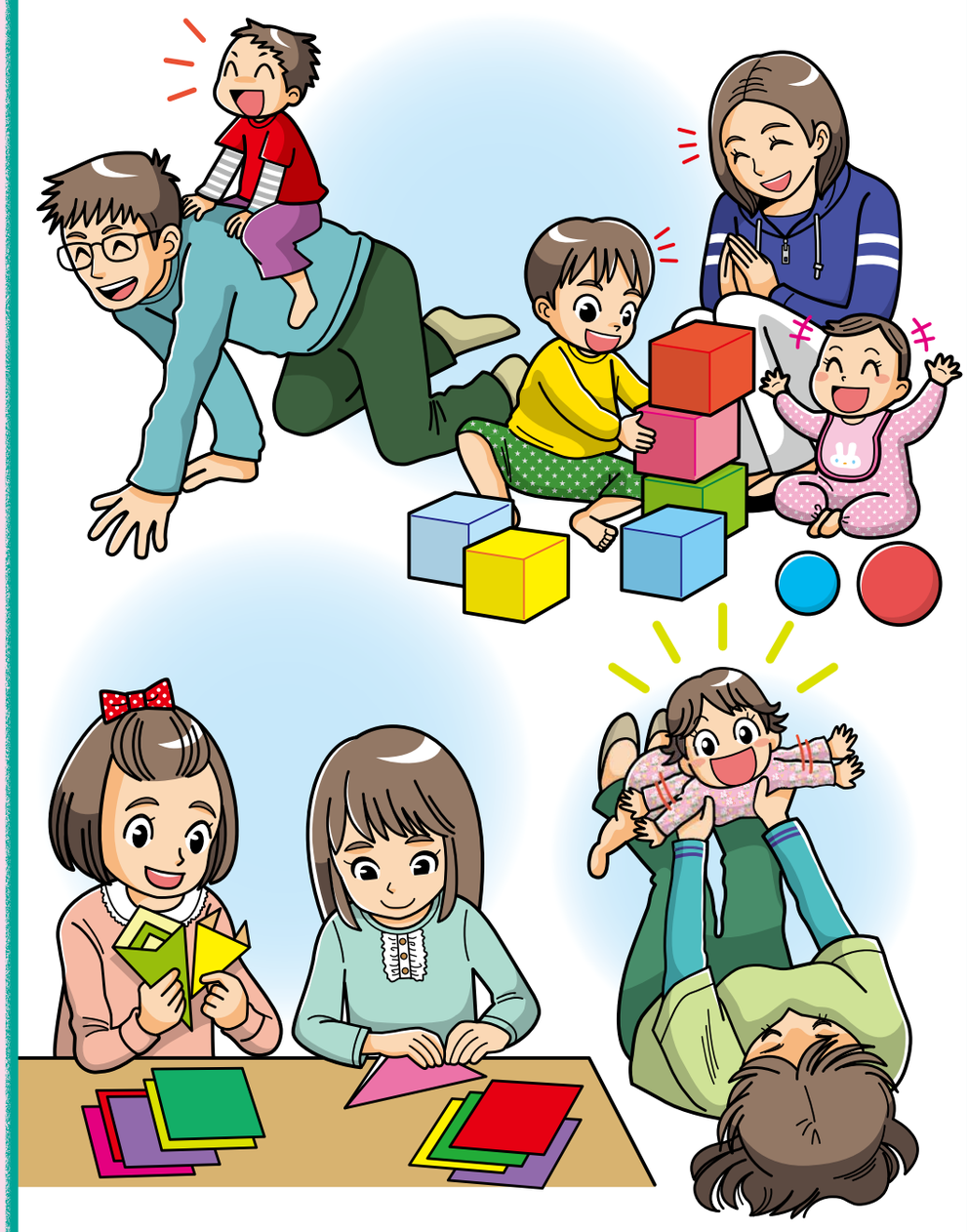
五感や体力を育て、毎日が新しい発見や体験の連続です。

集団遊び

ことばや運動能力、社会性（ルールを守る）、相手を思いやる心などが育ちます。

生活リズム

子どもは遊びの天才です。



しっかり遊ぶとぐっすり眠り、よく食べるようになります。

～スマホを置いて ふれあい遊びを～

どこで遊ばせる？ どう遊ぶ？

子どもの遊び場を確保するのは地域の大人の責任です！

公園、子育て広場、児童館、図書館、プレーパーク（冒険遊び場）、園庭開放などを利用しましょう！

公益社団法人 日本医師会

公益社団法人 日本小児科医会